

## Disse retningslinjer gælder for håndboldtræning i Vamdrup IF Håndbold og gælder både i Kongeåhallen og i Arena Syd

- Er man syg, bliver man selvfølgelig hjemme og får man symptomer under træningen, forlader man straks hallen og følger sundhedsmyndighedernes retningslinjer.
- Man møder op umiddelbart før træning og tager ikke ophold rundt i hallen.
- Man medbringer selv drikkedunk og håndsprit.
- Alle løbeture eller fysisk træning før planlagt træning skal foregå udendørs. Det er tilladt at mødes udenfor og gå fælles ind og sætte sine tasker et sted, hvor de ikke generer hallens øvrige brugere og gå ud igen. Husk at spritte både inden man går ned med tasker, og når man går ind efter udendørs træning. Evt. omklædning efter udendørs træning foregår i hallen i træningstiden.
- Man møder omklædt til træning. Det er ikke muligt at benytte omklædningsrum og tage bad efter træning. (Der er enkelte undtagelser med forudgående aftale med klubbens bestyrelse og hallen)
- Der kan benyttes overtrækstrøjer, kegler og elastikker, som er udleveret til de enkelte hold. Bruger man øvrigt udstyr fra materialerummet, skal dette sprittes af efter hver brug af den enkelte træner.
- Træning stopper 10 min. før planlagt afslutning, da der skal være tid til rengøring og at spillere forlader hallen.
- Efter hver træning rengøres kontaktflader, så som bænke og stole osv. som man har siddet på i hallen. Det er træneren der står for rengøring.
- Efter hver træning rengøres mål ved afvaskning/afspritning af stolper og overligger. Det er træneren der står for rengøring.
- Hallen kører med automatisk udluftning, som følger de gældende retningslinjer, og man må ikke åbne dørene i hallen.
- Spillere og trænere forlader hallen, inden næste hold kommer ind. Undgå at tage ophold i gangen i Arena Syd efter træning.

Følg de retningslinjer der er angivet fra DHF omkring planlægning og afvikling af træning i forhold til smitterisiko og afstand. Se mere på <https://www.dhf.dk/covid-19/retningslinjer-for-indendoers-og-udendoershaandbold/>